

1 ஜீவமுத்திராவை காட்டுவது பிரபஞ்ச ஆற்றல்களை கீரக்கீரம்

ஜீவதக்கலை 01 - 51 JEEVIDHAKALAI

2 இறைவன்டம் நந்தவனம் ஒப்படைக்கப்படும். ஒரு மனித மற்றும் ஒரு மனிதனாய்.

இதன் பொருட்டு நல்லுறவாளர்கள் ஒருவருக்கொருவர் கைகோர்ப்பார்.

SELF {தன்மனிதனும்}



3 தியானம் என்பது ஒரு எண்ணத்துக்கும் இன்னொரு எண்ணத்திற்கும் உள்ள இடைவெளியை அதிகரிக்க செய்வதாகும்

4 ஜீவதக்கலையை கற்க கற்க முழு வாழ்க்கையும் {விதிக்கப்பட்டது தேர்வு செய்தது கொண்டு வந்தது} மாற்றியமைக்கப்படும்.

5 சமஸ்கிருதம் - பரலோகம் - அரேபிய மொழியில் மந்திரங்களை கற்க முயற்சியற்ற முறையில் செயல்கள் நடக்கத்துவங்கும்.

6 ஜீவவண்ணத்துபூச்சு ! வடிவத்தை தெரிந்துகொள்ள 300 நாட்களில் வாழும் 1000 கோடி மக்கள்தொகை ஓரளியில் கூடுவர்

7 ஜீவதக்கலையை மற்றவர்க்கு கற்றுத் தரும் வணிகஉரிமையை பெற

ஏதேனும் ஒரு நிறுவனம் {அ} அறக்கட்டளை வலைத்தளத்துடன் அனுசலாம். {75% - 25%} பகிர்வு தரப்படும்.

8 ஒரே ஒரு Excel Sheet - ல் 24 மணிநேரமும் 36,500 நாட்களும் கொண்ட

ஜீவவண்ணத்துபூச்சு இயந்திரத்தின் {Butterfly ROBOT} நிரப்பி மகிழலாம்.



9 உடல் 36,500 வாழ்நாட்களை கொண்ட பயணத்தை நிறைவு செய்ய உதவும் இயந்திரமாகும்.



Human Butterfly

Self = Cure

10 மனம் ஐம்புலன்கள் வழி பெறப்பட்டதை சீத்திரப்படுத்தி தரும் திரையாகும்.

- 11 ஆன்மா ஒரு பறவை {ஆகாஷ்வாணி}. அது அங்கும் இங்கும் மத்தியஸ்தம் செய்து அசைந்தாடும் ஊசல்.
- 12 பேரமைத் உலகம் என்பது ஈரேழ் பதினாங்கு உலகங்களையும் இறைவன் ஒருவனையும் இணைக்கும் 15\* உலகமாகும்.
- 13 ஜனைம் என்பது பேரமைத் உடைந்து தோன்றும் முதல் எண்ணமாகும்.
- 14 அசைவு எனப்படுவது பேரமைத் உடைந்து தோன்றும் முதல் எண்ணத்திற்கு பிறகு பெருகும் எண்ணங்களின் பெருக்கமே அசைவாகும்.
- 15 ஜீவீதக்கலை என்பது தனிமனிதனும் ! எல்லாமும்.அதாவது பிரபஞ்சத்திற்கும் தனிமனிதனுக்கும் இடையே உள்ள தொடர்பை விளக்கும் கலையே.ஜீவனை செதுக்கும் கலையே ஜீவீதக்கலையாகும்.
- 16 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி கொடி என்பது பச்சை எழில் - வாடாமல்லி மின்னல் - மற்றும் வெண்மை துறவு.
- 17 31 நாட்களை கொண்ட மாத நாட்காட்டி ஒரு மனிதனை ஒவியூட்டும் வண்ணமயம்க்க சக்தி கொண்டதாகும்.
- 18 விலங்குகளுக்கு ஊனர் {உணவு} இடவும்.
- 19 தாவரங்களுக்கு தண்ணீர் {நீர்} ஊற்றவும்.
- 20 பறவைகளுக்கு தானியம் {கொறி} வைக்கவும்.

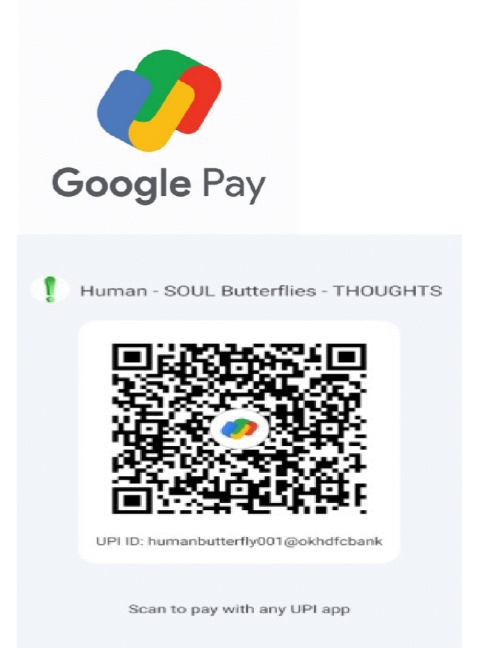
Human Butterfly Shapicals® - JEEVAVANNATHUPOOCHIVADIVAM!

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |

#90 SRI KRISHNA BHAVAN, NGO DRIVERS & OA COLONY, PERUMALPURAM POST, TIRUNELVELI - 627 007

CORE or UNIVERSE {எல்லாமும் பிரபஞ்சமும்}

- 21 நான் யார்? இந்த பிரபஞ்சமென்பது என்ன? என்ற இருகேள்விகளுக்கு விடை கண்டபின் உங்களின் அடுத்த நோக்கம் என்னவாக இருக்கும்?
- 22 காலையில் சூரியனையும், மாலை மத்யையும், அமாவாசை தினத்தில் வான் நட்சத்திரங்களையும் நமஸ்காரம் செய்தல் ஆற்றல்களை பெருக்கும்.
- 23 இதுவே இருப்பாகும். உடல் பதிலுரைக்கும் ஆன்மா கேட்கும் மனம் கேள்விகளை உதயங்கள் செய்துகொண்டே இருக்கும்.
- 24 தினந்தோறும் 500/1000 ரூபாய் செலவழித்தல் என்றென்றும் பசுமை அமைப்பாகிய ஐஸ்வர்யரும்பத்தை உருவாக்க  
மாதந்தோறும் இதை பெற்று அனுபவத்திற்கு. ஜீவிதக்கலை 03 - 51 jEEVIDHAKALAI
- 25 இன்மேல் ஜாதிகள் மதங்கள் கிடையாது. எல்லோரும் எண்ணங்களற்ற நிலையை எய்தி மரணமில்லா பெரு வாழ்வு அடைய வேண்டும்.
- 26 கோடு வர்ணகோவை. இடைவெளி பேரமைதி. புள்ளி விழிப்புணர்வு. இதன் வடிவமைப்பாளர் ஜீவிதக்கலையை  
உருவாக்கியிருக்கும் சங்கராசுப்பதாஸ்.இரா எனும் நான்!
- 27 ஜீவவண்ணத்துப்பூச்சுகளை எப்படி உருவாக்க வேண்டும்? இந்த ஓலைச்சுவடிகள் 511 என்பது என்ன?  
மனிதனுக்கும் மனித்க்கும் பிரபஞ்சத்திற்கும் உள்ள தொடர்பை கூறுவது இக்கலையின் நோக்கமாகும்.
- 28 ஆல்பா பீட்டா டெல்டா மற்றும் ஓமேகா அமைதி நிலையை படிப்படியாக ஏய்தும் போது ஜீவ உயிற்றுக்களின் திறப்புகள்  
உள்ளே நடப்பதைக் கண்டறியலாம்.
- 29 வெப்பம் வார்ப்பியம் செய்ய உதவும். +91 9003314637
- 30 நிலம் பொறுமை குணத்தை கற்றுத்தரும்.



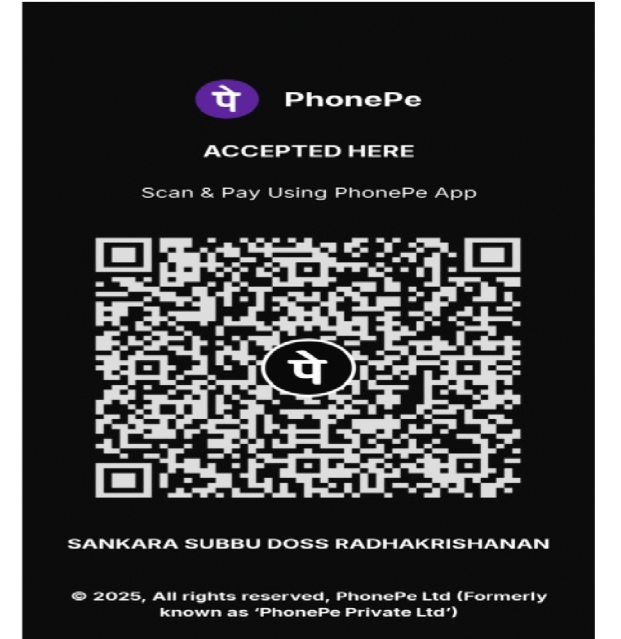
- 31 நீர் பாவங்களை சுத்தகரிக்கும்.
- 32 ஜீவிதக்கலை செயல்முறைகள் சுயத்தை ஆராய்வதை மையப்படுத்தியது.
- 33 மூலகங்களை ஸ்பர்சீப்பதன் மூலம் அதை குறித்து பேசுவதும் நினைப்பதும் சீம்மயமாகும்.
- 34 அறிஞர்கள் நபுணர்கள் வல்லுநர்கள் பேசும் தனிவார்த்தைகளை எடுத்து ஆராய்ந்து பாருங்கள்.
- 35 பால்வீதியில் இணைய மலைகளில் ஏறுங்கள், 11த்சைகளுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள், கடலின் பேரமையைய த்யானம் செய்யுங்கள்.
- 36 காற்று ஸப்தத்தை அடிப்படையாக கொண்டது.
- 37 வளியாகிய வானம் வெளிச்சத்தை கொண்டுள்ளது.
- 38 தூக்கத்திற்கும் தூக்கம்ன்மைக்கும் இடையே உள்ள நிலையே யோகநித்திரா.
- 39 நன்பர்களின் சேர்க்கையால் வாழ்வில் அற்புதங்கள் தோன்றும்.
- 40 எங்கெல்லாம் முரன்கள் இருக்கிறதோ அங்கெல்லாம் அதில் இசைவின் தேவைகள் உள்ளன.

- 41 யோகா என்பது உடலின் அனைத்து அவயங்களையும் தேவைக்கேற்ப வளைத்தலை குறிக்கும்.
- 42 பதஞ்சலி கூறும் 08 அட்டாங்க யோகத்தை கடைபிடிக்க வாழ்வில் நேர்மறை மாற்றங்கள் நிகழ துவங்கும்.
- 43 சுயம் என்பது புள்ளி அதாவது விழிப்புணர்வு.
- 44 குடும்பம் என்பது பொருளாதார பகிர்வு கூடம்#
- 45 நிறுவனம் என்பது முறைப்படுத்தப்பட்ட அமைப்புகளை\* உருவாக்குதலை குறிக்கும்.
- 46 இயற்கை என்பது லயங்களை குறிக்கும்.
- 47 இதுவரை இருந்ததில்லை. இதை அறிந்ததால் ! இனிமேல்தான்...
- 48 சமூகம் நிறைய விழுமியங்களை உண்டாக்கி வைத்துள்ளது.
- 49 511 ஒலைச்சுவடி!களில் பயனிக்க அது நீள்வட்டத்துடன் இணைப்பை ஏற்படுத்தி தந்துவரும்.
- 50 ஒரே எண்ணங்களையுடையோர் சேர்ந்திருக்கும் போது வளர்ச்சியும் அபரிதமாக இருக்கும்.



- 51 பரகவன்யகம் ! எண்ணங்கள் ஏதுமல்லாமல் வெறுமையை ஏற்படுத்திப் பரபஞ்சமாகிய வளியை உற்றுநோக்குதலாகும்.
- 52 சமூகம் தொடர்புகளை ஏற்படுத்தித் தரும், பங்கேற்கும், அங்கீகரிக்கும்.
- 53 12இராசங்களில் மேலான 07குணங்களை எழுதி மனிதர்களோடு பழகி வந்தால் பேராண்மை வாய்க்க பெறும்.
- 54 அழகியல் என்பது கோணங்கள் சம்மந்தப்பட்டது. ஒவ்வொரு கோணத்திற்கும் ஒவ்வொரு அழகு!
- 55 உயிர் சந்திக்கும் ஒவ்வொன்றையும் தன்இயல்புக்கு மாற்றுகு செய்யும்.
- 56 தீர்கோணவியல் அப்பா தேகம், குழந்தை ஆன்மா மற்றும் மனம் அம்மா.
- 57 பிறப்பிலேயே கொண்டு வருவது பாதுகாப்பு - நீதி மற்றும் தகவல்கள்.
- 58 மீறல்களை தொடுக்கும் போது ஜீவன் தற்காப்பு நடத்தைகளை மேற்கொள்ளும்.
- 59 வளர்ச்சி என்பது படிப்படியான பரிணாமங்களை அடிப்படையாக கொண்டுள்ளது.
- 60 நினைவகம் மூலம் தகவல்களை மனனம் செய்து பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

+91 9003314637



- 61 அ்த்காரம் வர்க்கபேதங்களை அடிப்படை சட்டங்களாக கொண்டது.
- 62 வீவரசீட்டு 24மணிநேர செயல்களை திட்டமிடவும், செயல்களை முடித்த நிறைவை பெற உதவும் கருவியாகும்.
- 63 பலாபலன்களை எப்படி உண்டாக்குவது? உடல் அசைவில் ஆன்மா உருளில் மற்றும் மனம் சுவாசத்தில்...
- 64 ஒவ்வொரு தொடர்பிலும் பௌதீக மாற்றங்கள் {வர்க்கோவை} உண்டாகும்.
- 65 511ஜீவவண்ணத்துயுச்சயை திறம்படகற்றவர்கள் மற்றவர்களுக்கு மன்தவிளக்காயிருந்து கற்றுதருவர்.
- 66 உளகோப்பையை நிறைவு செய்தால் தொடர்கொள்ளும் திறன்கள் விவானதாக அமையும்.
- 67 யோசனை என்பது ஒரு சீறு பொறி !
- 68 சைவ உணவுகளை மட்டும் எடுத்துக்கொள்ள சாத்வீக குணங்கள் மேலோங்கி பொங்குவதை காணலாம்.
- 69 ஆலோசகர் என்பவர் தகவல்களை வியூகங்களை உத்தகளை தொழில்முறையாக பகர்ந்து கொள்பவர்.
- 70 பயிற்சியாளர் என்பவர் ஒரு செயல் நடக்கும்முன் அதற்கான தயாரிப்புகளை தருபவர்



WELCOME to LEARN NEWSKILLS of  
jEEVIDHAKALAI

- 71 ஆரம்பநிலையாளர்க்கு எழுத படிக்க பேசு தெரிந்திருக்க வேண்டும்.
- 72 திசைநீர் 24 மணிநேரங்கள் ஜென் உணர்வுடன் செயல்கள் பேச்சுகள் மற்றும் சிந்தனைகளுடன் மேற்கொள்ளுங்கள்.
- 73 பரமசுகம் என்பது படிப்படியாக எண்ணங்களை குறைத்து கொண்டு வந்தால் அடையப்படுவது.
- 74 பரகாயநிரவேசத்தில் உடலை விட்டு ஜீவன் பரவெளியில் பயணம் செய்யும் உணர்வை தருவதாகும்.
- 75 எதன்மீதும் கவர்ச்சிகள் குறிப்பிட்ட காலஅளவு மட்டுமே நீடிக்கும் தன்மையுடையது.
- 76 மேலானமை செய்தல் என்பது உணர்ச்சிகள் உணர்வுகள் மற்றும் தீர்ப்பங்களை கையாளுதலை குறிக்கும்.
- 77 தந்திரங்கள் என்பது எது எதனோடு பொருந்துகிறது என்பதை அறிதலாகும்.
- 78 படிப்படியாக ஏறும்போது மதிப்பு கூடுகை நிலையானதாக கைவரப்பெறும்.
- 79 உறவுகள் தோன்றுவார்கள், நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொள்வார், அதிர்வுகளை விட்டுவிட்டு சென்றுவிடுவார்.
- 80 ஒழுக்கம் மேம்பாட்டை கொண்டு வரும்.

- 81 எண்ணங்கள் வரும்போது அதை தடை செய்யாமல் கவனித்து பாருங்கள்.
- 82 உச்சந்தலையில் 1000 இதழ்கள் கொண்ட பிரமேந்திரம் உள்ளது. அதன்வழியே உயிர் என்னும் ஜீவவண்ணத்துபூச்சி வெளியே பறந்து செல்லும்.
- 83 யார் யாருக்கு ஜீவிதக்கலையை கற்று கொடுக்கலாம்? மாணவ-மாணவியர்கள் - வளர்இளம்பருவத்தினர் - இல்லத்தரசிகள் - ஓய்வுபெற்றோர் மற்றும் விவசாயிகள்.
- 84 நமது குரலின் ஏற்றஇறக்கங்கள் மின்சார தொடர்பை தரும்.
- 85 காலமாற்றத்தக்கேற்ப மாறிகொள்ளலை தகவல் தீரட்டுதலால் நிகழும்.
- 86 நமது செயல்களால், யோசனைகளால், பேச்சால் நம்மை மறுநீர்மானம் செய்துகொள்ள முடியும்.
- 87 ஒவ்வொரு நாளும் புதிய பக்கம் தரப்படுகிறது. அதில் நீங்கள் எது வேண்டுமானாலும் நீர்ப்பி கொள்ளலாம்.
- 88 உடலை தொடுகுறிப்புகள் மூலம் மசாஜ் செய்ய வேண்டும்.
- 89 ஓய்வுபெற்றோர் - இளம்தம்பதியர்கள் - பிறந்த குழந்தை - வளர்இளம்பருவத்தினர் போன்று வாழ்வியலை அமைத்து கொள்ளலாம்.
- 90 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை நிறைவு செய்ய பன்முகங்கள் வெளிப்படும்.

- 91 கருமேகங்கள் சூழும் போது அதன் மழையை பலமூலகங்களில் பயன்படுத்தி கொள்க.
- 92 நிர்ணயக்கப்பட்ட தவறுகள் வரை செய்து கொள்ளலாம். எல்லோர்க்குள்/ளும் சாம்பல்நிறபகுதி உண்டு.
- 93 இனிமேல் போர்கள் மற்றும் பஞ்சங்கள் இனிமில்லை. ஒரே தேசம் உருவாகும்.
- 94 நொடிபொழுதில் எதுவேண்டுமானாலும் நடக்கலாம் என்பதே வாழ்க்கையின் மிகப்பெரிய இரகசியமாகும்.
- 95 வாழ்வின் நிறைவு எப்படியிருக்க வேண்டும்? என்பதைக் முன்கூட்டியே திட்டமிட்டுக் கொள்ளலாம்.
- 96 எண்ணங்களை பகுத்துபார்த்தலை 01 குறிக்கும். ஒரு செங்கல்
- 97 எண்ணங்களை படைபாக்கம் செய்தலை 100 குறிக்கும். ஒரு வீடு
- 98 மருத்துவமனைகள் சூடுகாட்டிற்கு செல்ல ஞானம் ஏற்படும்.
- 99 தனித்துவம் என்பது சேகரித்தல், ஆராய்தல் மற்றும் மறுகட்டமைப்பு செய்து தீரும்ப சமர்ப்பித்தலை குறிக்கும்.
- 100 புலனம், முகநூல், வலையொளி மூலம் எழுதுங்கள் பதிவீடுங்கள் கானொளி காட்சியை தயார் செய்து பாருங்கள்.

- 101 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி வடிவம் 13! வண்ணங்களால் ஆனது.அதை நிரப்பி ஆராய்ந்து பாருங்கள்.அபரித பலன்கள் கிடைக்கும்.
- 102 எல்லாம் ஒரே குடையின் கீழ்.நுகர்வுகளும் சொற்களும் பாதைகளும் அடிப்படையாக கொண்டவர்கள்.
- 103 கருவூலம் என்பது ஜீவீதக்கலையால் பயன்பெற்றோர்கள் முதல் சந்திப்பில் கொண்டு வருவது பின்னர் தொடர்நிகழ்வில் பங்கேற்போர் நிறைவில் எழுதவைப்பதை குறிப்பதாகும்.
- 104 கர்மாவை கழிக்க செயல்படுங்கள் பேசுங்கள் மற்றும் யோசனை செய்யுங்கள்.
- 105 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரம் என்பது இயந்திரம் அதன் கட்டமைப்பாகும். அதில் தகவல்களை நிரப்புதல் மந்திரமாகும் அது செயல்படும் விதம் தந்திரமாகும்.
- 106 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தில் குறுக்காகவுள்ள கோட்டிலும் செங்குத்தாகவுள்ள கோட்டிலும் இசைக்கோவையை உருவாக்குங்கள்
- 107 ஒரு ஆண் மற்றும் ஒரு பெண் உருவத்தை வரைந்து அதை அலங்காரம் செய்து பாருங்கள்.
- 108 நாம் அணிந்திருக்கிறோம் நம்மடம் இவைகள் உள்ளன என்ற உடைமை எண்ணமே செல்வங்கள் ஆகும்.
- 109 நாம் போகும் போது செல்வத்தையோ அதிகாரத்தையோ உடன் தூக்கி செல்ல முடியாது.ஆனால் பாவபுண்ணியங்களாகிய கற்ற அனுபவசாயங்களை மட்டுமே கொண்டு செல்ல முடியும்
- 110 விழிப்புணர்வுக்கு முப்பு கிடையாது. அதன் வேலை நமது கர்மபதிவுகளை வெளியீட்டு கொண்டே இருக்கும்.

- 111 **25 கேள்விகளை?** எழுதுங்கள். அதை மனனம் செய்யுங்கள். உடல் புரிப்பாலும் மனம் சந்தோஷத்தாலும் ஆன்மா விசாலமாகும்.
- 112 ஒவ்வொருவரும் அவரவர் சொந்த உலகத்திற்கு இறைவனாக இருப்பர். ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை பூர்த்தி செய்யும் போது...
- 113 நில அமைப்பில் ஒவ்வொரு இடத்திற்கும் ஒவ்வொரு சர்ப்புசக்தி உள்ளது.
- 114 பழமைகளில் சக்தி கேந்திரங்கள் உள்ளது. அதை பார்த்து கேட்டு ஸ்பரிசித்து பயன் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- 115 உடலுக்கு தாங்கும் திறனும் மனத்திற்கு நீட்டிப்பு தன்மையும் ஆன்மா உள்நீடாக ஆக்கிரமிப்பு ஆளாகும் அளவைகளை கொண்டது.
- 116 வைராக்யம் தொடர் பழக்கவழக்கங்களை கொண்டதாக மாறும்.
- 117 ஒவ்வொரு செயலை செய்யும் போது அதன் மைய வினையாற்றும் பருதி வாழ்க்கைதிறன்களாக அமைந்துள்ளது.
- 118 உடலசைவு மொழிகள் இருப்பு மற்றும் அசைவுகளை கொண்டது.
- 119 எங்கெல்லாம் வார்த்தைகள் அதிகமாக உள்ளதோ அந்த இடங்களை தெரிந்துவைத்திருப்பதை குறிப்பதாகும்.
- 120 ஆர்வம் நிறையவைகளை கண்டுபிடிக்கும்.

- 121 ஒவ்வொருவார்க்கும் கருத்து சொல்லும் உரிமைகள் உள்ளது.
- 122 எதன்பின் ஏது வரவேண்டும்? ஏது எதற்கு முக்கியத்துவம் முதலில் தரவேண்டும்? அதை வர்சைப்படுத்தி பாருங்கள்.
- 123 ஒன்றை மேற்பார்வை செய்யும் போது நம்மடம் மேலாண்மை திறன்கள் மேலோங்குவதை காணலாம்.
- 124 ஒன்றை மதிப்பீடு செய்யும் போது எதை எதை கொள்ள வேண்டும் என்பதை குறிப்பதற்கும்.
- 125 ஒன்றை பார்க்கும்போது பேசும்போது மற்றும் நினைக்கும்போது ஏற்படும் தாக்கத்தை குறிக்கும்.
- 126 நமக்கு தேவையானதை மட்டும் வடிகட்டி எடுத்துக்கொண்டு மீச்சமுள்ளவைகளை புறம்பே தள்ளிவிடுகிறோம்.
- 127 ஒரு சீறு கையெட்டை தயாரிக்கவும். அதில் என்ன என்ன சாதனைகள் செய்ய வேண்டும்?  
எதை சாத்தித்துள்ளோம் என்பதை எழுத்பாருங்கள்.
- 128 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை நிறைவு செய்ய மிகவும் துல்லியத் தம்மைக்கு எடுத்து செல்லும்போது  
அது தானாகவே பலாபலன்களை புதியவைகளை மற்றும் வாய்ப்புகளை தோற்றுவிக்கும்.
- 129 வாழ்க்கை ஒரு பயணம். அதில் எதை எதை விட்டுவிட முடியுமோ? அதை விட்டுவிட்டு செல்லுங்கள்.
- 130 எங்கெல்லாம் வலிகள் அழுத்தங்கள் உலைவுகள் நோடுகிறதோ அதை கொஞ்சம்  
மீண்டும் மறுகட்டுமானம் செய்யுங்கள்.



**Human Butterfly Flag**

**WELCOME to the WORLD of  
GALAXY PEACE...!**

- 131 தனிமனிதன் குடும்பம் மற்றும் சமூகம் கூட்டத்தில் எப்படி? பங்கேற்கக்க முடியும் என்பதை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- 132 ஒன்றை குறித்து குறிப்புகள் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். அது அதை கையாள பேச மற்றும் சிந்தனைகள் செய்ய உதவும்.
- 133 உடல் மன ஆன்மா வெளியேற்றாங்களையும் ஈர்ப்புகளையும் கொண்டு எப்படி பலாபலன்களை அடைவது? என்பதை அறியுங்கள்
- 134 எதை எதை கொள்முதல் செய்கிறோம் அதை அதை தீரும்பு செலுத்த வேண்டும் இதுவே வாழ்வின் வித்யாகும்.
- 135 சமூகம் என்பது எல்லா வளங்களையும் தன்னகத்தே கைகொள்ள செயல்படும் மனதில் குழப்பங்களை விளைவிக்கும் பிறகு குறிப்பிட்ட நிலையில் நம்மை கண்டுக்கொள்ளாமல் விட்டுவிடும்.
- 136 ஒரு சிறிய செயல்முறையை எடுத்து அதை நன்றாக செய்துபாருங்கள். அது பெரியதை எளிமையாக செய்ய உதவும்.
- 137 எந்த சூழல்களில் உங்களை வைத்துக்கொள்கிறீர்களோ அதை பொறுத்து சமீக்கைகள் பெறப்படும்.
- 138 எதில் கவனகுவீவு செய்கிறோமோ அதன் கூர்மைத்தன்மை பன்மடங்காகும்.
- 139 நகை எல்லோரையும் அதன் தன்மையிலே கடத்தி சொல்லும்.
- 140 பெறப்பட்ட மூலகங்களை உணர்ச்சிகள்-உணர்வுகள் மற்றும் சக்திகளை அதன்னதன் களைகளுக்கும் பகிர்ந்தளியுங்கள்.

- 141 கண்களை மூடி அமருங்கள். உள்ளே எல்லாம் உள்ளது.
- 142 களத்தை தேர்வு செய்யுங்கள். அப்பொழுது போராடும் போது அதற்கேற்ப பலாபலன்களும் கிடைக்கும்.
- 143 எல்லா சூழல்களிலும் ஜீவவண்ணத்துபூச்சி அசீரிசி செய்துகொண்டே இருக்கும்.
- 144 வாழ்க்கையில் இது இது கிடைக்க வேண்டும் இவை இவை கிடைக்க கூடாது என்ற பிரார்த்தம் உள்ளது.  
யோக பாதையில் செல்வோர்கள் இதை முறியடித்து செல்வர்.
- 145 ஆன்ம புள்ளி எங்கே நிற்கிறதோ? அங்கே மனம் வார்த்தைகளை நிறைய நிறைய உருவாக்குகிறது.
- 146 எதையும் ஓர் வார்த்தையில் அல்லது ஒரு வரியில் எழுதுவதை பேசுவதை சிந்திப்பதை மேற்கொள்ளுங்கள். பேரறிவு வாய்க்கப்படும்.
- 147 விழிப்புணர்வு எடுத்து போர்த்திக் கொள்ளும். உள்நூர் உருகும் மற்றும் மூலகங்களுடன் ஒட்டி ஒட்டி காந்ததன்மை பெறும்.
- 148 உளவியல் என்பது கிடைக்காத பொருட்களுக்கு துணைபதில்களையும் மனதால் முழுமையாக அனுபவிப்பதும் மற்றும் ஆன்மாவில்  
ஒரே மாதிரியான சாயத்தையும் பெறுவதை குறிப்பதாக்கும்.
- 149 ஏற்படும் தடைகள் எல்லாம் ஒரு தேக்கத்தை மந்தநிலையை உருவாக்கும். அதை கடந்து செல்ல வேண்டும்.
- 150 நாவு எதை எதை எல்லாம் பேசுகிறது? என்பதை சேகரியுங்கள். பின் அதை ஆராயுங்கள்.

- 151 தினசரி பத்திரிக்கையை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள் அதிலுள்ள பிரச்சனைகளை பட்டியலிடங்கள் அதற்கு தீர்வுகள் தர இறைவனை பிரார்த்தனை செய்யுங்கள்.
- 152 வாழ்வில் ஒவ்வொரு சூழலும் அதனைசார்ந்த மனநிலையை பெற்றிருக்கும்.
- 153 உண்மையுடன் இருக்கும் போது பிரபஞ்சம் அதன் எல்லா விதங்களையும் உன்னுள் வெளிப்படுத்தும்.
- 154 உடல் மொட்டுகளாலும் ஆன்மா அலைகளாலும் மனம் வண்ணங்களாலும் ஆனது.  
இந்த மாயா { MAYA } போகத்தை பூரணமாய் வாழமுடியும்.
- 155 08 மணிநேரம் தொழில் செய்வதுபோல் வீட்டிலும் 08 மணிநேர வேலைகள் உள்ளது.
- 156 பஞ்சாயத்து தலைவர்கள் ஊர் நாட்டாமைகள் மற்றும் கிராம நிர்வாக அலுவலர்கள் சரியாக அங்கீகரிப்பதன் மூலம் நிறையவைகளை பெறலாம்.
- 157 உறவுகள் என்பதே நமது கஷ்டகாலத்தில் உதவிடத்தான் உள்ளது.
- 158 ஜீவிதக்கலையை தன்வார்த்தை மற்றும் தீரிகோண வார்த்தைகளாகவும் வடிவமைத்துள்ளேன்.
- 159 எல்லா தொழில் வல்லுநர்களிடம் ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை பெற்று உளது சுயத்தை அலங்காரம் செய்க.
- 160 ஒன்றை புரிந்துகொள்ள வேண்டுமானால் அதை முதலில் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

**REGISTRATION NO 16/2019**

**GALAXY PEACE TRUST A/C**

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| NAME       | : GALAXY PEACE                 |
| BANK       | : BANK of BARODA               |
| ACCOUNT NO | : 70340200000015               |
| IFSC CODE  | : BARBoVJPACO                  |
| BRANCH     | : PALAYAMKOTTAI<br>Ngob colony |

- 161 தரத்தை மேம்படுத்திச் செல்ல செல்ல சிறந்த செயல்கள் யோசனைகள் மற்றும் பேச்சுகளில் சக்தியூட்டம் காணப்படும்.
- 162 ஒவ்வொரு நாளுமே எடுக்கும் முடிவுகளின் மொத்த அமைவே தற்போதைய நடப்புநிலையாகும்.
- 163 பயணம் செல்ல செல்ல ஜன்னல்கள் திறக்கும்.
- 164 நமக்குள்ளே எப்போதும் கேள்வித்தாள்கள் வந்து கொண்டே இருக்கும் நாம் எடுக்கும் மதிப்பெண்கள் நம்மை யாரென்று தீர்மானிக்கும்.
- 165 போதும் என்று நிறுத்துகையில் நம் உலகம் அதனோடு முடிவடைகிறது.
- 166 வீளை நரம்புகளாலும் தம்புரா லயங்களாலும் புல்லாங்குழல் காற்றாகவும் செயல்படுகிறது எண்ணங்களின் கடைசீநிலை தேவியின் ரிங்காரமே.
- 167 நம்மடம் இவை இவை இருக்கின்றன என்பதை உணர்ச்சிகள் மற்றும் உணர்வுகளில் வந்து வந்து போகும் அனுபவமே.
- 168 ஒன்றை அதன் சரியான மதிப்பு கொடுத்து வாங்கும் போது அது நம்மடம் தங்கும் நமக்காக வினையாற்றும்.
- 169 ஜீவிதக்கலையை கற்றல் தன்னாட்சி அமைப்பை தரும் சதவீதத்திலிருந்து % பூஜ்ஜியம் 0 நோக்கி செல்லலை குறிக்கும்.
- 170 நடிக்கர்கள் வினொட்டுவீரர்கள் அரசியல்வாதிகளுக்கு ஒரு கூட்டம் இருப்பது போல் கடவுள்களும் குறிப்பிட்ட மக்களை கொண்டு மதமாக இயங்கி வருகிறார்.

- 171 இயந்திரதொழில்நுட்பங்கள் வாழ்க்கையை எளிமையாக்கி சுருக்கி தந்துவிடும்.
- 172 ஸ்பழகதெளிவை அடைய வலது இடது அல்லாமல் நடுநிலைமையோடு தொடர்ச்சியாக இருந்துபாருங்கள்.
- 173 ஒவ்வொரு அமர்விலும் ஒவ்வொரு அனுபவம் கிடைக்கும்.
- 174 நமக்குள் இயங்கும் உள்அமைப்பே நமது வெற்றி தோல்விகளை மற்றும் நம்பிக்கையை நிர்ணயம் செய்கிறது.
- 175 வரைபடங்கள் தேவையான ஒற்றை மூலகங்களை கொண்டு தயாரிக்கப்படுபவை.
- 176 எந்த இடங்களிலெல்லாம் முன்தடுப்புகள் உள்ளதோ அதனை கீழ்த்துகொண்டு முன்செல்லும் போது அது நமது உயரில் கருவேற்றும்.
- 177 காற்றாக போகாமல் அதனை வடிவங்களாக பிடித்து வையுங்கள்.
- 178 குறையாக இல்லாமல் மிகையாகவும் அல்லாமல் வெற்றி தோல்விகளின் அளவீடுகள் சராசரியாக இருக்கட்டும்.
- 179 தனது துறையில் நுணுத்துவம் பெற்றவர் அதனை குறித்து பல்வேறு வீயூகங்களில் நமக்கு அடையாளம் காட்டுவார்.
- 180 வீரும்புவது வெறுப்பதை தெரிந்துகொண்டால் உறவுகளை சிறப்பாக கையாளலாம்.



- 181 வெளிச்சம் பாரபட்சமானது இருள் நிரந்தரமானது அசைவு ஆத்தன்மையை கொண்டது.  
இதுவே அண்டம் உருவாக்கப்பட்ட விதிகள்.
- 182 உடலுக்கு திருப்தி மனதிற்கு நிறைவு ஆன்மாவிற்கு காந்ததன்மை இதுவே இதன் எல்லைகள்.
- 183 யோகா என்பது எலும்புகளை தசைகளை மற்றும் இரத்தத்தை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கும் நிலையே ஆகும்.
- 184 நாம் நம்மை சுத்தப்படுத்தும் போது நமக்கு அசாதாரண விஷயங்கள் பொருட்கள் மற்றும் நிலைகள் உருவாகும்.
- 185 ஒவ்வொரு பத்துவருடத்திற்கும் ஒரு புதிய வாழ்க்கைமுறைகள் உருவாகும்.
- 186 அளவுகோல்கள் உடலுக்கு அனுபவங்கள் ஆன்மாவிற்கு மாற்றங்கள் மனதிற்கு பக்குவங்கள்.
- 187 தன்மைகள் என்பது உடலுக்கு தூண்டல்கள் மனதிற்கு சிக்கல்கள் ஆன்மாவிற்கு முடிச்சுகள்.
- 188 வட்ட கோளகம் என்பது 16வது உலகமான தனித்துவமான உலகத்தை உருவாக்கும் தகுதியை சொல்லும்.
- 189 இழப்புகள் என்பது சுயசந்தேகங்கள் குடும்பபராமரிப்பு மற்றும் குழு ஒழுக்கங்களாகும்.
- 190 மின்கோப்பு புத்தகம் என்பது எழுதுதல் படமிடுதல் மற்றும் கருத்து சொல்லல் {அ} காணொளி உருவாக்கங்களை குறிக்கும்.

- 191 மாதந்தோறும் செலவழிக்க பணம் தரவேண்டும் வாழ்க்கையின் இறுதியில் நிறைவை காட்டவேண்டும் பயணங்கள் முழுவதும் சந்தோஷமாக வைத்திருக்க வேண்டும். அப்படி ஒரு ஆட்டக்காரன் வேண்டும்.
- 192 உடல் உள்நுரமைப்பிலும் ஆன்மா சர்வதேச அளவிலும் மனம் தேசரீதியிலும் விளையாட்டு கொள்ளும்.
- 193 பேரண்டம் என்பது அருகுகள் உயரங்கள் மற்றும் கொள்ளளவுகளை அடிப்படையாக கொண்டு அமைக்கப்பட்டுள்ளது.
- 194 பயணநேருகைகள் ஆவது உடல் வலுக்கீழ்மும் ஆன்மா தொடர்பை விட்டுவிட்டு சென்றுவிடும் மனம் தீரையில் மறைந்துவிடும்
- 195 மறுஆக்கம் செய்தல் என்பது உடலில் வலிகள் மனசில் அழுத்தங்கள் மற்றும் ஆன்மாவில் உலைவுகள் காணப்படும்.
- 196 பயன்பாடுகள் எனப்படுவது எத்தனை தடவைகள் எத்தனை தீர்ப்பங்கள் மற்றும் எத்தனை அமர்வுகள் என்பதை உள்ளடக்கியது
- 197 கவசம் பெற உதவிடுங்கள் இடம்தாருங்கள் மற்றும் நல்வார்த்தைகளை பகீருங்கள்
- 198 புள்ளிகையை வரவையுங்கள் நிலைத்துநிற்க உதவுங்கள் நம்பக்கையை ஏற்படுத்துங்கள்  
இதை செய்தால் மிகச்சிறந்ததை அறுவடை செய்வீர்கள்
- 199 காவல்தெய்வ வழிபாடுகள் சூலம் தழைக்க உதவும்.
- 200 எதை பேண வேண்டும்? மதிப்புகள் தீர்வுகள் மற்றும் பாதைகள்.

**REGISTRATION NO 15/2019**

**JEEVIDHAKALAI TRUST A/C**

**NAME** : SANKARASUBBU DOSS.R  
**BANK** : BANK of BARODA  
**ACCOUNT NO** : 70340100000598  
**IFSC CODE** : BARB0VJPACO  
**BRANCH** : PALAYAMKOTTAI  
 Ngob colony

- 201 நமக்குள் இருக்கும் கருவிகள் உடல் மன்கலம் போன்றது ஆன்மா அபிஷேக்கப்படுமும் மனம் ஒரு கவனிப்பான்
- 202 அராங்கேற்றங்கள் உடலில் செயல்களும் ஆன்மாவில் புதுமைகளும் மனதில் கதைகளும் அராங்கேறும்.
- 203 மூளை கட்டளைகள் பிறப்பிக்கும் நரம்புகற்றைகள் பதவுகளை ஏற்கும் இதயம் இன்னிசை மீட்டும் இவையே துடிப்புகளாகும்.
- 204 உடலில் முதுகுதண்டிள்ளது மனதில் முதுகுதண்டில் மேல்நோக்கு நிலையில் 07 சக்கராங்கள் உள்ளது ஆன்மா இவைகளை மலையூடுவழி இயக்கும் தன்மையை கொண்டது. இதுவே முக்தியடையும் வழியாகும்.
- 205 தேவைகள் என்பது உடல் தேர்ந்தெடுத்தவைகளை போர்த்திக் கொள்ளும் மனம் பேசிக்கொண்டே இருக்கும் ஆன்மா விடுதலையை விடும்பும்.
- 206 ஏற்கவும் கலையுடன் கலக்கவும் பின் தன்னிச்சையாக இயங்கவும் சற்றுக்காலம் பிடிக்கும்.
- 207 உன்னை யாரென்று இந்த உலகத்திற்கு நிறுவுகை செய்.
- 208 மறுபிறவி எவ்வாறு வாய்க்கிறது? உடல் அழிந்துவிடும் மனம் விருத்திகளை நிறுத்திவிடும் ஆன்மா கூடுவிட்டுகூடு பாயும்.
- 209 அமர்ந்து எல்லா தெடர்புகளையும் துண்டி மனத்தை கவனித்து எல்லா எண்ணங்களையும் அழி முடிவில் பிரபஞ்சத்தை தியானித்து ஜீவிதத்தை நிரப்பி கொள்.
- 210 நாம் பேசும் யோசக்கும் மற்றும் ஊடுருவும் வார்த்தைகள் மூலம் நமக்குள் சக்தியையேற்றி கொள்ளலாம்.

- 211 நமக்கு தேவை அல்லாதவற்றை வரவேற்காவிட்டால் அது தானாகவே மடிந்துவிடும்.
- 212 கணினியில் புத்துணர்வு எனும் விசைமுருக்கி இருப்பது போல் நம் அசைவிலும் சுவாசத்திலும் மற்றும் ஈர்ப்புகளிலும் புத்துணர்ச்சிகள் தேவைப்படுகிறது.
- 213 தயாரிப்புகள் எனப்படுவது இருப்பை கொண்டாடலாம் நிறைவில் பறக்கலாம் அல்லது அடுத்த பிறவிக்கு நம்மை தயார்படுத்தலாம்.
- 214 மூலகங்கள் அதில் இயங்கும் இயக்கங்கள் கடைசியாக எவ்வளவு காலஅளவை கொண்டுள்ளது எனும் சட்டங்கள் நிறைவில் மரித்துவிடும்.
- 215 நமது உடலில் மூளையில் மற்றும் இதயத்தில் தோன்றும் சமீக்கைகளை வாசித்து பாருங்கள்.
- 216 திறம்பட மேற்கொள்ளப்படும் செயல்கள் சித்திரங்கள் மற்றும் யோசனைகள் எதிர்காலத்தில் நம்மை நிர்ணயிக்கும் தகுதிகளாக மாறுகின்றன.
- 217 ஒவ்வொரு முத்திரையும் அதன் அடிமட்ட கருத்துகளை சுமந்திருக்கும்
- 218 தினசரி கடமைகளில் எது சிறந்து விளங்குகிறதோ அது நமது தனித்துவமாக மாறுகின்றன.
- 219 எதிர்பார்ப்புகள் விருப்பங்களை தோற்றுவிக்கின்றன.
- 220 எதெல்லாம் கற்கவில்லையோ அவைகள் நம் ஒருமுகப்படுத்தும் தன்மையை அதிகரிக்க செய்கிறது.

GET FREE e - BOOKS ENGLISH & TAMIL VERSIONS

WHATS APP ME +919003314637

விரபடுசமம் ! தனி மனிதனும்

REGD NO : (UAN) IN 1800013904  
(INDIAN CENTRAL GOVT APPROVED)

**GALAXY PEACE \*15**

TRAINING ACADEMY / HEAD OFFICE

WELCOME to the WORLD of GALAXY PEACE

KNOW the CONNECTIONS ! Between UNIVERSE & SELF

**WORLD WIDE FRANCHISE**

**CLIENTS WANTED**

CONTACT : 90033 - 14637

<https://www.human-butterflies.com/#>

APP: SELF ICONISM !

ADDRESS : # 93 SRI KRISHNA BHAVAN, N.G.O - DRIVERS & OA COLONY,  
PERUMALPURAM POST - TIRUNELVELI - 627 007.

இரா.சங்கரசுப்புதாஸ் - வழிவழிப்பாளர்  
SANKARA SUBBU DOSS.R - DESIGNER.

விரபடுசமம் ! தனி மனிதனும்

- 221 எதை எதை கடக்கிறாயோ அதனை பொருத்து உன் தராங்கள் நீர்னையம் செய்யப்படும்.
- 222 எல்லோர்க்குள்ளும் ஒரு வன்தகடு உள்ளது அது பிறப்பு முதல் இறப்பு வரை தோன்றும் {அ} பதிவுறும் சாயங்களை சேமித்து வைத்திருக்கிறது.
- 223 உலக முழுமைக்கும் அறிந்து கொள்ள அதன் ஒவ்வொரு நிறுவனம் வெளியீடுகின்ற தின - வார - மாத - ஆண்டு சுற்றறிக்கைகளை பெறவும்
- 224 உடல் மனம் ஆன்மாவை விட்டு எது எதெல்லாம் வெளியேறுகின்றன? என்பதை நுண்ணறிவு கொண்டு நோக்குக.
- 225 தொடர்புக்கு அப்பால் உள்ளவைகளை சிம்மயம் செய்யும் போது என்ன என்ன மாற்றங்கள்? உண்டாகின்றன என்பதை பட்டியலிடவும்.
- 226 உயர்ந்த மேன்மைகளான தெய்வீக தொடர்புகள் சூட்சுமங்களால் ஆனது.
- 227 நீண்டகாலம் உழைக்க தயாராக இருப்பவைகளை தேர்ந்தெடுங்கள்.
- 228 ஒவ்வொரு உறவுமுறையிலும் ஒரு குறிப்பிட்ட சட்டகங்கள் உள்ளது.
- 229 தந்தரா யோகா மூலமாக தம்பதியர் இருவர் முக்தி அடைந்து பேரமைதி உலகத்தை 15\* அடையலாம்.
- 230 பயணம் என்பது தொடங்குதல் நீந்துதல் மற்றும் நிறைவு செய்தல் ஆகும்.

- 231 ஒன்றுமே இல்லை என்பதுதான் உச்சயதார்த்தம் பேரமைதியே நிலையானது.
- 232 நாம் வாழும் இந்த பூமியில் அரசாங்கத்திற்கு உரிய மரியாதையை அளிப்பதே தேசபக்தி.
- 233 ஐந்துபுலன்களும் 05 சுரங்கங்கள்.
- 234 05 புலன்கள் வழி சேமித்த தரவுகளை மனம் சித்திரப்படுத்திக் காட்டும்.
- 235 ஆன்மா அனைத்து எண்ணங்களையும் களைந்து முடிவில் பேரமைதி நிலையை அடையும்.
- 236 பெற்றோர்களுக்கே! முதல் வணக்கம் நம்மை பார்த்து கேட்டு தொட்டு முகர்ந்து நமக்கு உணவளித்தவர்கள் அவர்கள் அல்லவா.
- 237 குறைவளை எத்தனை வழிகளில் பதிவிறக்கம் செய்யலாம்? என்பதை தெரிந்து கொள்ள அவசியமானது.
- 238 ஒன்றை பார்க்கும்போது நமக்கு என்ன தோன்றுகிறதோ? அதுவே கண்ணோட்டம் எனப்படுகிறது.
- 239 காதுகளுக்கு மெல்லிய இசையை கொடுத்து எண்ணங்களை குறைத்திட பழகுவோம்.
- 240 மூக்கு காற்றின் வாசனையை மற்றும் நிகழ்ச்சிகளையும் மோப்பம் கொள்ளும் தன்மையது.

தனி மனிதனும் - பிரபஞ்சமும் !

பதிவு எண்: UAN/TN/18D0013904  
( மதிப்பு அரசில் அங்கீகரிக்கப்பட்டது )

**பேரமைதி உலகம் \*15 / GALAXY PEACE \*15**

பயிற்சி நிறுவனம் / தலைமை அலுவலகம்  
தன்மையறியும் செயல் முறையான  
சீவீதக்கலையை கற்க வரவேற்கிறோம் ...!

**தொழில் முறை நிறுவகையாளர்கள் தேவை**

**FRANCHISE WANTED**

தொடர்புக்கு: 90033 - 14637

<https://www.human-butterflies.com/#>

செயலி: SELF ICONISM !

முகவரி: # 93 எண் ஜி ஓ . டி. ஹைவாஸ் & OA காலனி,  
பெருமாள்புரம் போஸ்ட் - திருநெல்வேலி - 627 007.

இரா. சங்கரசுப்பிராஜ் - வடிவமைப்பாளர்  
SANKARA SUBBU DOSS.R - D!SIGNER.

தனி மனிதனும் பிரபஞ்சமும் !

- 241 நாவால் தீஞ்சுவைகளை அனுபவியுங்கள் தீகட்டில் ஓர் ஞானம் பிறக்கும் அது அசையாமல் இருக்கும்.
- 242 எந்த எந்த புள்ளியில் என்னென்ன ஸ்பர்சம் உள்ளது என்பதை கண்டறியுங்கள்.
- 243 உடல் அலங்கார தேவையை முன்நிறுத்தும் மனம் ஜன்னல்களால் ஆனது அதை திறவுங்கள் ஆன்மா' ஒன்றில் விலகி மற்றொன்றில் லயிக்கும் இவைகள் தூண்டல்கள் எனப்படும்
- 244 செய்து பாருங்கள் சொல்லி தாருங்கள் உணருங்கள் ஆழமாய் இவைகளே நம்மை மறுகட்டமைப்பு செய்ய உதவும் கருவிகளாகும்.
- 245 அபிப்பிராயங்கள் சொல்லும் உரிமைகள் அனைவர்க்கும் வழங்கப்பட்டுள்ளது.
- 246 பெருநகரங்கள் கிராமங்கள் மற்றும் நகரங்கள் ஓர் தன்மை கொண்டதாக மெதுமெதுவாக மாறி வருவதை காணுங்கள்.
- 247 தீமைகளிடம் எச்சரிக்கைகள் தேவை. தனித்து வைத்துவிடும் மறந்துவிடக்கூடும் மற்றும் பாதையிலிருந்து விலக வைத்திடும்
- 248 உடல் தேர்வுகள் செய்யும் மனம் அதை உள்ளேற்றும் செய்யும் ஆன்மா அதில் முழுகி தீளைக்கும் இவையே அடிப்படைகள்.
- 249 பதிவுகள் எப்படி உருவாகிறது? போர்த்திக் கொள்வதால் காற்றில் கலப்பதால் வான் ஈர்ப்பின் மூலம்
- 250 எதை உள்ளீடாக கொடுக்கிறீமோ அதை பொருத்தே வெளியீடுகளும் வெளிவரும்.

- 251 511 ஜீவவண்ணத்துயுச்சுகளையும் உள்இணைப்புகள் செய்வதன் மூலம் ஓர் நிறைவு முழுமையை அடையலாம்.
- 252 உடல் நடத்தைகளையும் ஆன்மா பண்புகளையும் மனம் குணங்களையும் கட்டுமானம் செய்யும்.
- 253 வலையமைப்பில் உள்ள நல்லுறவாளர்கள் உடலில் தோன்றும் பெளதீக மாற்றங்களையும் மனம் தரும் காட்சிகளையும் ஆன்மாவிலுள்ள பார்வைகளையும் பகிர்ந்து கொள்வர்.
- 254 எல்லா அனுப்புகைகளும் பலிதமாவதில்லை குறிப்பிட்ட உயிரணுக்கள் கொண்ட செறிவுகருமுட்டைகள் மட்டுமே வினையுக்கம் பெறுகின்றன.
- 255 தீரவங்கள் மணங்கள் மற்றும் உணர்ச்சிவுகள் வாழ்வின் மேம்பாட்டில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.
- 256 குறைவில்லாத உற்சாகங்கள் ஒன்றுக்கும் மற்றோன்றுக்கும் பாலம் அமைத்து தரும்.
- 257 வளங்களில் எத்தனை வகைகள்? உள்ளன என்பதை அறிந்து கொளல் வேண்டும்.
- 258 நந்தவன அமைவில் நீரந்தர சமூகம் என்பது விவசாய பெருங்குடிமக்களே!
- 259 சமநிலைப்படுத்தியின் மூலம் சலனங்களை கட்டுப்படுத்த சராசரி நடுவுநிலைக்கு கொண்டு வரமுடியும்.
- 260 புனிதமானவைகளை தேர்ந்தெடுத்து பயன்படுத்தி வந்தால் அது பேரண்டத்துடன் இணைப்பை பெற்றுத்தரும்.

- 261 தசபருவங்கள் ஒவ்வொரு பருவமும் அதன் வளர்ச்சிகள் நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் தீர்ப்பங்களை கொண்டிருக்கும்  
அது முடிந்தால் தீரும்பு பெற முடியாது.
- 262 எண்ணங்களற்ற நிலையில் வாழ கற்றுக்கொண்டால் நோய் கிடையாது மூப்பு கிடையாது மற்றும் மறுபிறவி கிடையாது.
- 263 சமநிலை தன்மையை கடைபிடித்து வந்தால் தீமையில்லை நன்மையுமில்ல நடுநிலையாய் மற்றும்  
பேரமைதி உலகத்தை அடைய முடியும்.
- 264 உடலோடு பேசுங்கள் மனத்திற்கு போதியுங்கள் மற்றும் ஆன்மாவிற்கு துல்லிய அலைவரிசையை வைத்து பாடுங்கள்  
இவையே சுற்றல்கள் ஆகும்.
- 265 எங்கெங்கு வாய்ப்புகள் அபரிதமாய் கொத்துகொத்தாக கடைகிறதோ அங்கே சஞ்சரிக்க பழகங்கள்.
- 266 கடந்தகாலத்தை மாற்ற முடியாது நிகழ்காலத்தில் வாழ முடியும் எதிர்காலத்தில் பெற முடியும் இவையே காலவேறுபாடுகளாகும்.
- 267 சேவகன்! பேசுவான் உடன்வருவான் நிறைவை காட்டுவான்.
- 268 ஒவ்வொரு உயிர்க்கும் ஒரு ஆதிஇருப்புதன்மை உள்ளது அது வாழ்நாள் முழுவதும் நம்மை ஆதிக்கம் செலுத்தும்.
- 269 ஒரு வடிவமும் அதனுள் உயிர் இருத்தலை குறிப்பது உயிர்நினைவுகள் எனப்படும்.
- 270 ஜடப்பொருள்களின் மீது ஆகர்ஷியம் படிந்திருத்தலை குறிப்பது உயிர் இல்லாத பொருள்கள் என்கிறோம்.

- 271 வைகறை 03 to 06 நடுநீர் 11 to 01 நமது பிராத்தனைகள் மூலம் கடவுளிடம்ருந்தும் பிரபஞ்சமாகிய இயற்கையினடத்தும் அசீரிசனை பெற முடியும்.
- 272 பொறுமையாக யோக சாதனைகளை கடைபிடித்து வந்தால் இறைவனையும் இணைத்த சர்வவல்லமையை பெற முடியும்.
- 273 நமது ஒவ்வொரு பிறப்பிலும் கர்மாவை மாற்றி மாற்றி கடத்திக் கொண்டு வருகிறோம் அதை இந்த பிறவியிலேயே கழித்து விட வேண்டும்.
- 274 உடல் எழுத்து எனும் வடிவங்களால் ஆனது மனம் சத்திரங்கள் கொண்டும் ஆன்மா அசைவுகளாகிய அலைகளால் ஆனது மூன்றினையும் நேரலை செய்து பாருங்கள்.
- 275 சமூகத்தை மறுகட்டமைப்பு செய்ய எழுதுங்கள் படம்புங்கள் மற்றும் வரவேருங்கள் அல்லது விருப்பமின்மையை பதிவு செய்யுங்கள்.
- 276 நியூரல் ஸ்கீமா என்பது உயிரின் மைய நுண்ணிய அச்ச அது இயங்கும் முறையிலே நமது வெற்றி தோல்விகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது
- 277 வேறு வேறு மூலகங்களில் நீங்கள் அடைய நனைப்பதை முயற்சி செய்து பாருங்கள் {பொருட்கள் குணங்கள் நிலைகள்} விடைகள் உயிரை வசீகரிக்கும்.
- 278 மேன்மையானவைகள் எல்லாம் நம்மை உயர்ந்த நிலைக்கு கொண்டுசெல்லும்
- 279 தொடர்புபடுத்தும் கலை நம்முள் விசாலத்தை கொண்டுவரும்.
- 280 நூறு வருடம் வாழ்வதாக இருந்தால் நாம் பிறக்கும் போது 36,500 நாட்களை பூமிக்கு கொண்டுவருகிறோம்.

- 281 மூலகங்களை தேர்வு செய்க சமையலறையில் உணவு தயாரிப்புபோல் அதனை முழு உருவமாக்குக.
- 282 தம்பதியர்கள் கவனத்திற்கு ஒவ்வொருவர்க்கும் தனிப்பட்ட வாழ்க்கை உள்ளது காலையில் 04 மணிநேரமும் மாலை 04 மணிநேரமும் செலவீடுகிறீர்கள் நிறைவில் உடன்தரும் உறவு இத்துணையே.
- 283 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை நிரப்பி அதை துல்லியத்தன்மைக்கு கொண்டு செல்லும் போது அதுவாகவே அரங்கேற்றும்
- 284 எதை பயிரிட? உடல் பழக்கவழங்களால் ஆனது மனம் நிகழ்ச்சிகளை உருவாக்க கூடியது ஆன்மா நிலைகளால் ஆனது.
- 285 உடல் மன ஆன்ம சுகாதாரத்தை பேணுங்கள்.
- 286 எதை பெறுவது? உடலுக்கு உண்ணாநோண்பை கற்பியுங்கள் மனத்திற்கு மெளனத்தை பயிற்றுவிப்புகள் ஆன்மாவில் வெறுமையை உருவாக்கி பாருங்கள்.
- 287 சுகோதர சுகோதரிகள் வாழ்வில் உதவிகளுக்கு தூண்களாக இருப்பர்
- 288 ஒவ்வொரு பருவத்திற்கும் அதற்குரிய பொறுப்புகளும் உரிமைகளும் கடமைகளும் உள்ளன.
- 289 வளர்இளம்பருவத்தினர்கள் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்களை அறிவ மனதில் தோன்றும் சந்தேகங்களை பட்டியலிடுக நிறைவில் ஆன்மாவால் முன்மாதிரிகளை தேர்வு செய்க.
- 290 நமக்குள் குண்டலினி சக்தி  $\{- X +\} =$  உறங்கி கொண்டுள்ளது அதை பக்குவமாக கையாண்டு முக்தி பெறுக.

- 291 முதுமைவாதிகளின் வங்க்கணக்கு செழிப்பாக இருக்கும்படி பார்த்து கொள்க. இவர்களது வாழ்வில் நகழ்ச்சிகளை உருவாக்கும் நபர்கள் தேவை. மற்றவர்க்கு பூரண ஆசீர்வாதம் வழங்கும்படி உயர்ந்து நிற்க வேண்டும்.
- 292 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தில் நீர்ப்ப நீர்ப்ப பன்முகத்திறன்கள் வெளிப்படுவதைக் காணலாம்.
- 293 உடல் மன ஆன்மா எண்ணற்ற கதவுகள் மற்றும் ஜன்னல்களால் ஆனது. அதை எப்படி திறக்க வேண்டும்? என்பதை அறிந்து கொள்க.
- 294 நமது முன்னோர்கள் குறிப்பிட்ட செயல்கள் பேச்சுகள் மற்றும் சிந்தனைகளுக்கு சீல வழிமுறைகளை வகுத்து வைத்துள்ளார்கள்.
- 295 எதை சரிப்படுத்துவது? உடல் வழக்கிவழி. மனம் திரையிட்டி கொள்ளும். ஆன்மா பாதையை விட்டு விலகி வேறிடம் சென்றுவிடும்.
- 296 தினசரி வாழ்வில் ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தை பயன்படுத்தி கட்டுகோப்பாக இருங்கள். யானை குளித்து முடித்து அலங்காரம் செய்துவிட்டால் அது அம்சமாக மரியாதையை வழங்கும்.
- 297 ஒவ்வொன்றை அனுசும்போது குழந்தையைப் போல் வெறுமையாக அனுசுங்கள்.
- 298 தனிநபர்களை விவரபட்டியலுடன் இணைத்து பார்க்க.
- 299 வரலாறு என்பது ஆவணங்களால் ஆனது.
- 300 உடல் முப்பரிமாணங்களாலும் மனம் லென்ஸாலும் ஆன்மா பூஜ்ஜியத்தாலும் ஆனது.

SEND YOURS GIFTS & VOUCHERS BELOW TRUST OFFICES



- 301 நமக்குள் இருக்கும் நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை எப்படியெல்லாம்? பாதுகாத்து சக்தியூட்டம் செய்ய வேண்டும் என்பதை அறிதல்.
- 302 உடல் போட்டிக்கு ஆட்படுத்தப்படும் மனம் ஒப்பீடுகள் செய்யும் ஆன்மா பிறவற்றிற்காக ஏங்கும் இது தன்னாட்சியாக நடக்கும்.
- 303 இயற்கையால் வழங்கப்பட்ட எந்த ஒன்றும் முறிந்து போனால் அதை செயற்கையாக மட்டுமே சரி செய்ய இயலும்.
- 304 எந்த இடத்தில் விடுகிறாயோ? அந்த இடத்திலிருந்து மறுபிறவி தொடரும்
- 305 மகப் பெரிதாக இருப்பவைகளை பல சிறுபகுதிகளாக பகுத்து அதனை ஆற்றி முடிக.
- 306 பேரமைதி அடையும் வரை பிறவிகள் என்பது தொண்டுதொட்டு வந்து கொண்டே இருக்கும்.
- 307 இருப்பதை இருப்பதுபோல் நாம் எந்தவித மாற்றமும் செய்யாமல் அதை அப்படியே ஏற்றுக்கொள்ளும் நிலையாகும்.
- 308 கண்களை மூடி அமர எல்லா அண்ட இரகசியங்களும் நம்முள்ளே மொட்டுகளாக அவிழ்ந்து விடும்
- 309 எந்த ஒன்றை பார்க்கிறாயோ பேசுகிறாயோ நினைக்கிறாயோ அது உன்னை நோக்கி ஓடிவரும்.
- 310 ஒரு விஷயத்தை அதன் கட்டமைப்பு ரீதியில் அனுபவம் என்பது உள்நிர்வாகத்தை அறிந்து கொள்ள இயலும்.

- 311 காலங்கள் என்பது விரும்பதக்க வெறுக்கதக்க மற்றும் இயல்பானதாய் செல்லைக்கதாய் வந்து வந்து போகும்.
- 312 ஜீவவண்ணத்துபூச்சி இயந்திரத்தில் ஒருமுறை பதிவுகளை மேற்கொண்டால் அது சேம்புகளைக் கு  
போல் நமக்கு தந்துகொண்டே இருக்கும்.
- 313 எந்தெந்த பகுதிகளில் கவனம் செலுத்துவது? என்பதை அறிந்து கொள்ளல் வேண்டும்.
- 314 முன்மாதிரிகளை சேகரித்து அதற்கு ஒத்தாற்போல் ஒரு புதுமாதிரியை தயார் செய்க.
- 315 எவை எவை தேவை? என்பதை முதலில் பட்டியலிடுக.
- 316 ஞானம் எங்கே? பிறக்கிறது உடல்காயங்கள் மனத்துயரங்கள் மற்றும் ஆன்மஇழப்புகள் ஆகும்.
- 317 எண்ணியல் என்பது 0 - 9 வரையுள்ள எண்களாகும் இதை ஆழமாய் கவனிக்க அது வாழ்கையோடு ஒன்றும்.
- 318 ஒரு செயலை சொல்லை மற்றும் எண்ணத்தை தீரும்ப தீரும்ப செய்யும் போது நமக்குள் சூதும் ஒன்று உருவாகும்  
அதன்படி நமது இயக்கம் ஒட்டுமொத்தமாக நடைபெறும்.
- 319 ஒவ்வொன்றை மேம்படுத்துவதற்காக வழங்கப்படும் பதினாரையை அதன் தோற்றம் பொலிவு பெற காரணமாகும்.
- 320 பிரபஞ்சம் முழுவதும் பல்வேறு எகைகள் ஆழஉயரங்கள் மற்றும் கொள்ளவால் உருவானதாகும்.

321 எதை குறித்து கலந்துரையாடுவது? செயல்முறைகளும் மனதாக்கத்தை பற்றியும் எண்ணபொறிகள் குறித்தும் கலந்துரையாடலாம்.

322 வீடு கட்டி இருப்போம் குழந்தைகளை நன்றாக படிக்க வைத்திருப்போம் அவர்களுக்கு திருமனம் செய்து வைத்திருப்போம் மச்சமுள்ள காலமே ஓய்வாகும் இதுவே வாழ்க்கை.

323 உடல் எண்ணிக்கையிலும் மனம் இழுவையிலும் ஆன்மா அழிவிலும் ஒருங்கிணைந்த முன்னேற்றம் காணும்.

324 வெட்டி ஒட்டி மாற்றும் செய்க எந்த ஒரு படைப்பும் இயற்கையின் தீர்பே.

TRUSTS OFFICE ADDRESS :

325 உள்ளே வரும் வந்தபின் மலரும் பின் நம்மை சுற்றி சூழும் இதுவே நிலைப்பாடு.

326 ஒரு கண்ணாடி பாத்திரத்தை எடுத்துக் கொண்டு அதை நீரால் நிரப்புகள் அதில்

வண்ணத்துளிகளை ஒவ்வொன்றாக கலந்து பாருங்கள் மனம் செயல்படும் விதம் தெரியும்.

327 வேண்டும் என சொல்வதுபோல் வேண்டாம் எனவும் கண்டிப்பாக சொல்ல பாருங்கள்.

328 எதில் கவனகுவீவு செய்வது? உடல் தேடும் மனம் மாற்றும் ஆன்மா கிரகீக்கும்.

329 உடல் செயல்களையும் ஆன்மா தத்துவங்களையும் மனம் இரண்டிற்குமான இணைப்பு விசையைக் கொண்டிருக்கும்.

330 மறைபொருட்கள் எல்லாம் நம் மையத்தை ஆள்கிறது அவை எவை? என அறிந்து கொள்க.



- 331 என்ன என்ன உணவுகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்? அவை சொர்மானங்கள் ஆக  
என்ன என்ன செய்து கொள்ள வேண்டும் என்பதை அறிக.
- 332 உடல் இயங்கும் போது தடைகள் வரும் மனதில் குழப்பங்கள் உண்டாகும் ஆன்மாவில் முடிச்சுகள் வீழும்  
இது தாழ்வுதல் எனப்படுகிறது
- 333 கல்லும் ஊதுபத்தியும் ஒரு மலரும் இருந்தால் போதும் இறைவன் வெளிப்படுவார்.
- 334 ஜெபமாலையை உருட்ட உருட்ட எண்ணங்கள் படிப்படியாக குறைந்து கொண்டே வரும் இறுதியில்  
மனமற்ற நிலையை உருவாக்கி தரும்.
- 335 உடல் மன ஆன்மாவில் எடுகொள்கைகள் செய்யும் போது அது தானாகவே தன் இடம் போய் சேரும்.
- 336 உலகத்தை மாற்றியமைக்க வியாபாரிகள் ஊடகவியலாளர்கள் மற்றும் அரசியல்வாதிகள் நினைத்தால் முடியும்.
- 337 போட்டிகள் எனப்படுவது உடலால் இடியும் மனத்தால் புயலும் ஆன்மாவால் நீர்மூலமும் நீசுமும்
- 338 வேதங்கள் என்பது சடங்குகள் மந்திர உச்சரிப்புகள் மற்றும் மெய் தொடர்புகளாகும்.
- 339 உடல் நுகர்வுக்கும் மனம் நீடிப்புத்தன்மைக்கும் ஆன்மா சூழ்விலும் தளர்வு பெறும் அவ்வளவு தான்.
- 340 அன்பு செய்ய கற்றுக்கொள்ளுங்கள் அது பரவும் தன்மை கொண்டது.

341 வளங்கள் எனப்படுவது உடலில் உணர்ச்சிகளும் மனதில் உணர்வுகளும் ஆன்மாவில் கர்மபதிவுகளும் உள்ளன.

342 விவேகம் சரியானதை தீர்மானிக்க உதவும்.

343 ஈர்க்கப்படுவதன் மூலம் கவர்வை நிகழும்.

344 மனத்தாழ்மையாக இருத்தல் ஓட்டுமொத்த மேன்மையை கொண்டுவரும்.

345 இவைகள் குறிப்பிட்ட எல்கையை வகுத்து வைத்துள்ளது ஜாதிகள் இராசிகள் மற்றும் மதமார்க்கங்கள்.

LEARN through...

346 எல்லா உண்மைகளும் தகவல்களைக் அடிப்படையாக கொண்டது.

347 அத்தியாவசிய தேவை என்கிற போது அதை வாங்கி பயன்படுத்துங்கள்.

348 30 - 35 வருடகால பணிசெய்ய ஒரு பதவி வழங்கப்படுகிறது.

349 511 ஜீவவண்ணத்துயுச்சிகளை தெரிந்துகொண்டு சுயசார்பு தன்மையை அடையுங்கள்.

350 வாழ்க்கை இலக்கு என்பது பாதைகளால் ஆனது அதை நன்றாக அறிந்து கொண்டு உங்கள் பாதையை தேர்ந்தெடுங்கள்.

<https://www.human-butterflies.com/#>  
**APP : SELF ICONISM !**  
**human SOUL butterflies THOUGHTS**  
**DOS JEEVIDHAN** [iconnections6@gmail.com](mailto:iconnections6@gmail.com)  
[sankarasubbudoss@gmail.com](mailto:sankarasubbudoss@gmail.com)  
**CONNECTIONS 90033 - 14637**  
**ADMINISTRATIONS :**  
**ZERO SPACE PLANET COMMUNITY**  
**YOGAMAYANI - LAIYAM**

- 351 ஆய்வுகூடமாவது தனிமனித தயாரிப்புக்கு அமையும் சிறந்த தொழிற்கூடமாகும்.
- 352 ஒன்றை கையாள்வதை வைத்தே ஒவ்வொருவரின் தனித்தன்மை வெளிகொணரப்படுகிறது.
- 353 ஒலைச்சுவடிகளிலுள்ள 511 ஜீவவண்ணத்துழச்சுகளை தொரிந்துகொள்ள நமது உயிரானது திறந்த சிப்பியில் மழைத்துளிபட்டு அது ஆழ்கடலில் முத்தாவது போல் மெல்ல மெல்ல அமைதி பேரமைதியை எட்டிவிடும்.
- 354 முழுவாழ்க்கை பயணத்தில் எது எதெல்லாம் விட்டுவிட முடியுமோ அதை எல்லாம் தந்துவிட்டு செல்லுங்கள்.
- 355 பந்தம் என்பது பொருளாதார ஈட்டுகளை தரவைக்கும் நிகழ்ச்சிகளால் கட்டு ஏற்படுத்தும் முடிவில் சுயத்தை அறியவிடாமல் தன்னுடனே வைத்துகொள்ளும்.
- 356 தோல்விகளிலிருந்து மறுக்காமல் பாடங்கள் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.
- 357 எதை பாதுகாப்பது? உடல் அங்கும் இங்கும் பந்தாடப்படும் மனம் பேராசைகள் கொள்ளும் ஆன்மா நிம்மதியின்மையால் வாடும்.
- 358 உடல் தீடப்பொருளாலும் மனம் தீரவங்களாலும் ஆன்மா வாயுவாலும் ஆனது.
- 359 குழுவேலை என்பது ஒத்துழைப்பு தருவதில் அடங்கும்.
- 360 எல்லோரும் செய்வதைபோல் செய்யாதீர்கள் அதையே வித்யாசமாக செய்யுங்கள்.

361 முகாங்களின் வடிவங்கள் சதுரம் வட்டம் மற்றும் முட்டையாகும்.

362 வாழ்க்கையின் பயன்கள் நடனமாடுங்கள் பாடுங்கள் மற்றும் பரவசம் அடையுங்கள்.

363 எதையும் பேரளவில் அடைவதற்கான முயற்சியில் ஈடுபடுங்கள்.

364 காரண-காரியங்களை அறிந்து எதையும் செயலாற்றுங்கள் மிகச்சரியானவைகளை பெறுவீர்கள்.

365 பெறப்பட்ட பொருட்கள் தகவல்கள் மற்றும் சக்திகளை எந்த எந்த கிளைக்கு அனுப்பவேண்டும் என தீர்மானியுங்கள்.

366 யார் யார் ஆட்சி செய்கிறார்கள்? நிறுவனங்கள் நடத்துவோர்கள் தனிநபர் ஆளுமைகள் மற்றும் அரசு அதிகாரிகள்

367 உடல் காவலர்கள் மனம் மருத்துவர்கள் ஆன்மா நீதிபதிகள் இவர்களே நம்மை பாதுகாப்போர்கள்.

368 தேவையில்லாதவற்றைகளை கலைத்து விடுங்கள்.

369 யார் யார் அதிகாரம் செலுத்துவோர்கள்? கையெழுத்திடுவோர்கள் கட்டளையிடுவோர்கள் மற்றும் ஆதரவு தருவோர்கள்.

370 எப்படி தூய்மைப்படுத்தி கொள்வது? உதவுங்கள் தகவல்களை பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள் இறைவனை பிரார்த்தனை செய்வதன் மூலம்.



WHATS APP :

- 371 எந்தளவு வாய்ப்புவளங்கள் உள்ளது? என்பதை அறிந்துகொள்ளுதல்.
- 372 சக்கரம் என்பது சூழலக்கூடியது நேற்று இருந்ததுபோல் இன்று இருப்பதில்லை இன்றுபோல் நாளையுமில்லை.
- 373 மூலிகைகள் நம் சமநிலையை பாதுகாத்திடவும் நமக்கு நோய்நொடியின்றி வாழவும் உதவுகிறது.
- 374 முதன்மையான காலத்திலேயே கண்டுபிடிப்பதன் மூலம் வளர்ச்சியும் அஜானுபகுவாய் அமையும்.
- 375 இராஜ்ஜயம் அமைய பொறுமையாக இருங்கள் சகிப்புதன்மையை கடைபிடியுங்கள் தீயவைகளை மறந்து விடுங்கள்
- 376 உங்களுக்கு எதிரானவைகளாக இருக்கும்போது அமைதியை கையாளுங்கள்.
- 377 புகழை கொண்டுருப்பவர்களை அங்கீகாரம் செய்யுங்கள்.
- 378 தனிநபர்கள் ஆரோக்கியத்துடனும் குடும்பத்தை கட்டுகோப்புடனும் குறிப்பிட்ட நபர்களை சந்திப்பதன் மூலம் சமூகம் இயங்குகிறது.
- 379 செயல்கள் செய்வதால் விளைவுகளும் மனதில் நினைக்க வண்ணங்களும் ஆன்மாவில் சாயங்களும் {பதிவுகள்} தோன்றும்.
- 380 தொடுவதாலும் ஒலிகளை எழுப்புவதாலும் சிந்திப்பதாலும் மின்சாரங்கள் உண்டாகும்.



PHONE CALL :

- 381 முன்வந்து நிற்கும் - வினையுரியும் - பின் அடுத்தது வரும் இதுவே எப்போதும் நிகழும் நிகழ்வாகும்.
- 382 உளகோப்பையில் தகவல்களை நிரப்பி வைக்க அது தானே தேடும்.
- 383 வாழ்வு முழுவதும் தொடர்பு கொள்வதும் துறைகளை பட்டியலிடுக.
- 384 ஆவணப்படுத்துதல் என்பது எழுதியது வரைந்தது பேசியது அல்லது காட்சியாக்கியதாகும்.
- 385 காலாவதியாகிவிட்டால் அப்புறப்படுத்தப்படுவீர்கள்.
- 386 ஒன்றை எடுக்கும் போதும் வரும் போதும் உருவாகும் போதும் அதை சரியான இடத்தில் பொருத்துவதைக் குறிக்கும்.
- 387 எல்லோரும் எப்போதும் எந்தவிதமான தொந்தரவுகள் இல்லாமல் நம்மதியாக இருக்கவே பிரியப்படுகிறார்கள்.
- 388 ஆசனத்தில் அமர்ந்து பிராணாவை மேலும் கீழும் இழுக்க வெளியேறும் ஜீவவண்ணத்துபூச்சி முக்தியை உறுதிசெய்யும்.
- 389 செல்வம் அறிவு மற்றும் அதிகாரங்கள் வழக்கொழியும்.
- 390 வயதுவந்தோர் எந்த களத்தில் போராட வேண்டும்? எத்தகையை திறன்கள் அதற்கு தேவைகள் மற்றும் 30 - 35 வருடத்திற்குள் எந்த இலக்குகளை அடைய வேண்டும் என்பதை முன்தயாரித்தல் அவசியமாகும்.

- 391 குழந்தைகள் ஐம்புலன்களின் சுராங்கங்களை அறிந்து கொள்/ளுதல் பெற்றதை உடல்வழி குரல்வழி யோசனைவழி வெள்கொணார்க நிறைவில் நிலைப்புதன்மையை ஏற்படுத்தாக.
- 392 ஒன்றின் மூலம் கருத்தூக்கம் பெறுவதன் மூலம் அதன் தன்மையை அடைகிறோம்.
- 393 கட்டுமானங்கள் எனப்படுவது உடல் பேரண்டம் ஆன்மா தன்மனிதன் மற்றும் மனம் குழுக்களால் ஆனது.
- 394 உடல் நன்றான செயல்முறைகளை வெளிப்படுத்தும் மனம் சிறந்த தகவல்களை தரும் நிறைவில் ஆன்மா பரமசுகத்தை அனுபவிக்கும் இதுவே செயல்கள் ஆகும்.
- 395 அருவியில் முழுவதும் நனையாமல் அதே நேரத்தில் ரொம்பவும் எட்டிசெல்லாமல் இருந்தால் அனைத்து தத்துவங்களையும் பெறலாம் களவும் கற்று மற!
- 396 பொருட்களையும் மனநிலைகளையும் காலத்தையும் நேரலையில் பயன்படுத்த மாற்றங்கள் உண்டாகும்.
- 397 சாதாரணம் என்பது நிரப்புதல் நோக்கமாக்குதல் மற்றும் யுக்திகளை வடிவமைப்பதாகும்.
- 398 நூறு வருடத்தில் தொழில் வாழ்க்கை என்பது 30 முதல் 35 வருடங்களே ஆகும்.
- 399 எல்லாமும் என்பது உள்ளே வருதல் வெளியே அனுப்புதல் மற்றும் நேரலையில் ஒருங்கிணைப்பு செய்தல்.
- 400 மனிதப்பிறப்பு என்பது ஒரு பெருவரம் இதனை பயன்படுத்தி நாம் அனைவரும் முக்தியை அடைய முடியும்.

401 வழிமுறைகளை பற்றிய அறிவை அடையும்போது யுக்திகள் எப்படி வடிவமைப்புகள் என்கிறது என்பதை அறியலாம்.

402 ஆழ்ந்த யோசனைகள் செய்வது உள்ளத்தில் உறுவைக்கும்.

403 வெளியேற்றும் போது குறிப்பிட்ட காலகிரம வரிசையில் வெளிப்படுத்துவது அவசியமாகும்.

404 வலையை உருவாக்கி சிதைந்த மையத்தில் அமர்ந்து கொள்வது போல்

இந்த பிரபஞ்சத்தையும் கடவுளையும் தாங்கிநிற்கும் வழிமுறைகளை அறிக. யாதொருவன்

405 டி.என்.ஏ திரிகோணவடிவம் அதாவது உடல் ஆன்மா மற்றும் மனம்.

406 பொருட்களை வழங்கலாம் சேவையை தரலாம் நற்பெயரை பகிரலாம் இவையே தருவோர்கள்.

407 எதிர்மறை என்பது செதுக்குதலை குறிப்பதாகும் தடுப்பு ஏற்படும் போது அங்கே வடிவம் உண்டாகுகிறது.

408 புத்துணர்வுகள் என்பது எடுத்து போர்த்துதல் பயணம் செய்தல் மற்றும் கடைசி மெய்மையை கண்டறிதல்

409 உயரம் என்பது நன்றியுடன் இருத்தல் மறுபார்வை மனதை பயன்படுத்தி செய்க தகுதியானவற்றுக்கு அங்கீகாரம் செய்க.

410 ஒவ்வொரு சூழ்நிலையும் சவால்களை கொண்டிருக்கும்.



G mail :

- 411 தொழில்முறைகள் அரசாங்கம் தனியார்துறைகள் மற்றும் தொழில்முனைவோர்கள் என வகைப்படும்.
- 412 பொருளாதார அமைப்பு என்பது கீன்று உறுவதுபோல் தன்னைத்தானே இயங்கி பயன்தரவேண்டும்.
- 413 வீட்டில் வளர்க்கும் செல்ல பிராணிகள் இறைவனோடு தொடர்பு கொண்டதை காரணமாக கொண்டு விளங்க வேண்டும்.
- 414 புத்தக பிறந்த குழந்தைப்போல் உடலுக்கு ஊட்டம் இருங்கள் நிகழ்ச்சிகளில் பங்கேறுங்கள்  
பின்னர் தனித்து அமர்ந்து ஆன்மாவில் நிலைகளை உயர்த்திக் கொள்ளுங்கள்.
- 415 ஒவ்வொன்றிற்கும் விசுவாசமாக இருந்து வந்தால் மகிழ்ச்சிக்கு குறைவே இருக்காது.
- 416 தயாராகுதல் என்பது பயிற்சி பட்டறை பயிலாங்கு அல்லது கருத்தரங்கில் கலந்து கொள்வதன் மூலம்  
திறன்கள் சக்திகள் சுயமாக பழுதுபார்க்கும் தகுதிகள் உண்டாகும்.
- 417 ப்ரபீரம்மத்தை கணவு காண அது யாதுமாகிய ப்ரபஞ்ச உணர்வை தரும்.
- 418 விளிம்புநிலை மனிதர்களை அறிவதன் மூலம் மிக எளிமையாக வாழ்வது எப்படி? என்பதைக் தெரிந்து கொள்ளலாம்.
- 419 இணைப்புகள் புதுபுது அர்த்தங்களை தரும்.
- 420 ஆயிரம் வார்த்தைகளை ஒரு படம் சொல்லும்.

- 421 எதன் எதன் மூலம் தேடல்கள் செய்ய முடியுமோ? அந்த இயந்திரங்களை எழுதி வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- 422 உடல் இயந்திரத்தை பாகம் பாகமாக உள் மற்றும் வெளி பகுதிகளை வகுத்து வைத்தல்.
- 423 உள்ளே கேட்கும் மனசாட்சியின் குரலை அறிதல் சம்பந்தமாக.
- 424 சமூகம் பல்வேறு தொகுதிகளை கொண்டது அதில் பல்வேறுப்பட்ட பழக்கவழக்கங்கள் நடத்தைகள் சிந்தனை முறைகள் காலபதிவாக உள்ளது.
- 425 உறவுகள் பலபல ஒவ்வொரு உறவுக்கும் ஒவ்வொரு தூரங்கள் அழகு.
- 426 ஆற்றல்கள் உடலளவில் கலோரிகளாகவும் மனதில் காட்சியாகவும் ஆன்மா பொருத்தவரை தேர்வாகவும் உள்ளது.
- 427 மழைத்துளி ! ஜீவவண்ணத்துயுச்சியின் வடிவம் இதைப்போல் 13! வடிவங்களை எழுதுக.
- 428 உடலுக்கு இயலாமையும் மனதிற்கு தீரையும் ஆன்மாவிற்கு கர்மபதிவுகளின் அரங்கேற்றமும் நடக்கும் இதன்மூலம் கவசங்களுக்குக்கான தேவை அறியப்படுகிறது.
- 429 காற்றாக இருப்பதை விட வடிவங்களாக செதுக்கவை.
- 430 எல்லாவற்றிலும் குறிப்பிட்ட சதவீதம் % விளாய்ப்போகும்.



FILL the BUTTERFLY ROBOT Programs

ITS WORKs for YOU...!

- 431 மில்லிநொடிகளுக்கு மீதமான அழுத்தங்கள் தரும் ஜீவிதக்கலை!
- 432 சுயத்தை வசீகரம் செய்யுங்கள் உங்களுக்கு நீங்களே நண்பன்.
- 433 எதெல்லாம் நோர்மும்? உடலில் சேதாரம் மனதில் பாதை விலகல் மற்றும் ஆன்மாவில் ஆக்கிரமிப்புகள்.
- 434 முயற்சி செய்யாமல் இருப்பதே தோல்வி.
- 435 தியாகம் செய்வதன் மூலம் அதாவது தன்னை தருவதால் பெரிய பலன்களை அடையலாம்.
- 436 கொள்ளைகளை முழுமையாக நீர்ப்புக உடலில் 20 முதல் 30 நிமிடங்கள் எண்ணங்களற்ற நிலையை உருவாக்குவதன் மூலம் பிரபஞ்சத்தினுள்ள ஜீவிதம் உடலுக்குள் நிரம்பிவிடும். **தமிழில் கற்க அழைக்கவும் #**
- 437 ஒவ்வொரு அமைப்புக்கும் ஒவ்வொரு வழிமுறை உள்ளது அதை அப்படியே பின்பற்றுக. **+ 91 90033 14637**
- 438 புள்ளியியல் கணக்கீட்டின்படி விடப்பட்ட தொடர்புகளை அறிக. **ஆறாம் வகுப்பினர்கள் - 80 வயதிற்குள்ளோர்கள்**
- 439 எதை தேடி போகிறாயோ? அதிலே கண்டுபிடிப்புகள் நிகழும். **கற்கலாம்**
- 440 கடவுளின் சீருஸ்டியில் ஒரு குறிப்பிட்ட பரப்பளவு அதற்குள் விசை அது இயங்கும் காலஅளவு உள்ளது.

- 441 கடைநிலைகளில் மேற்கொள்ளும் பழக்கங்கள் வார்த்தைகள் கொண்டு பேசுவதும் அவர்களை குறித்து நிறையவைகளை யோசிப்பதும் மத்ப்பும்க்கவைகளை நம்மீடம் கொண்டுவரும்.
- 442 அமைதியாக செயல்படுங்கள் மௌனமாக கேளுங்கள் மற்றும் ஆழ்ந்து கவனியுங்கள் இதுவே வீடுபேறு திறவுகோல்கள்.
- 443 511ஜீவவண்ணத்துபூச்சுகளை நன்றாக தெரிந்து கொண்டு மற்றவர்க்கும் சுற்றுத்தரும் போது வாழ்வியல் சூடு ஆகிறார்.
- 444 உங்களுக்கு தேவையில்லாதவற்றை கலைத்து விடுங்கள்.
- 445 ஜீவவண்ணத்துபூச்சு இயந்திரத்தில் ஒவ்வொன்றாக தேர்ந்தெடுத்து கோத்து அடுக்கவரும் போது முழுவிடுதலை கடைக்கும்.
- 446 யார் யாரெல்லாம் 36,500 வாழ்நாட்கள் பயணத்தை நிறைவு செய்ய உதவுவார்களே?  
அவர்களை தேர்ந்தெடுப்பதன் மூலம் பயணத்தை எளிமையாக்கி கொள்ளலாம்.
- 447 உள்ளே உருக உருக படைப்பாக்கம் வெளிப்படும்.
- 448 எதற்கெல்லாம் பதில் சொல்ல வேண்டும்? வீரகதி பிடிப்பின்மை மற்றும் வெறுமைகள்.
- 449 உலகத்தில் எதை எதை அகற்ற வேண்டும்? வறுமை அறியாமை மற்றும் நலக்குறைவுகள்
- 450 நடுநிலையை கடைபிடித்து வாருங்கள் பேரமைதி நம்மை நோக்கி தேடி ஓடி வரும்.

- 451 வாழ்க்கையில் பெருக்கம் என்பது இருப்பதை விட ஒன்று கூடுதலாக பெறுதலாகும்.
- 452 கடவுளின் அடிகாரத்தை கையில் எடுப்பவன் கீழே தள்ளப்படுவான்.
- 453 நடுநிலை நியாய தீர்ப்புகளை கொண்டவருக்கு இராஜங்க வாழ்க்கையோகம் அமையும்.
- 454 ஏமாற்றுக்றவனுக்கு எங்கேயும் அவனுக்கான இருக்கை அமைய பெறுவதில்லை.
- 455 தலைமை பணியில் வளர குருடாக இருங்கள் ஊமையாய் இருங்கள் மற்றும் காது கேளாமல் இருங்கள்.
- 456 யோகபாதையில் எது எதெல்லாம் வரும்? சந்திப்பில் குறுக்கீடுகள் முறையற்ற இணைப்புகள் மற்றும் மின்லை போல் அங்கும்மிங்கும் அசைவுகள்.
- 457 விவாதங்கள் செய்வதன் மூலம் நிறையவைகள் கண்டறியப்படும்.
- 458 என்றுமே முதல் காப்புரிமைக்கு ஒரு சக்தி உண்டு.
- 459 ஜீவசமாத் என்பது எண்ணங்களை எத்தனை வழிகளில் தூய்மை செய்துவித்தல் என்பதைக் கற்றறிந்து வைத்திருத்தலை குறிக்கும்.
- 460 511 ஜீவவண்ணத்துபூச்சுகளை கற்பதன் மூலம் ஒரு முழுமை தோற்றுவிக்கப்படும்.

- 461 நமது முதுகுதண்டில் ஏழு சக்கரங்கள் உள்ளன இதை எப்படி அறிவது? இயக்குவது பேரமைத்  
அடைவது என்பதை தெரிந்துகொள்வதாகும்.
- 462 உடலில் எழுத்துக்கள் உள்ளன மனதில் சித்திரங்கள் உள்ளன ஆன்மாவில் ரீங்காரம் உள்ளது இவைகளை கொண்டு  
ஒரு நல்ல இசையை உருவாக்க வேண்டும்.
- 463 உடலை கொண்டு சீரமைப்பு செய்ய வேண்டும் மனதில் பாதைகள் உள்ளன ஆன்மாவில் மின்சாரம் உள்ளது  
இதைக் கொண்டு பலநிலைகளை திறக்க வேண்டும்.
- 464 கருணையில் நன்றியுணர்வில் மற்றும் அன்பில் வளருங்கள் ஒட்டுமொத்தமாகவே வளர்ச்சியடைவதை காண்பீர்கள்
- 465 எதுவும் கண்டுகொள்ளாதீர்கள் அது தானாகவே கடந்துவிடும்.
- 466 மறுபிறவிக்கு தயார் செய்து கொள்ளுதல் அடுத்தபிறவி நட்சத்திரமாகவோ மலையாகவோ அல்லது கடல்உயிர்னமாகவோ பிறக்கலாம்.
- 467 உடலில் தேஜஸும் மனதில் கதிர்களும் ஆன்மாவில் வெளிச்ச வளையங்களும் உண்டாகும்.
- 468 உடலில் வார்த்தைகளுள்ளது மனதில் ஒரு கணக்கீடு உள்ளது ஆன்மாவில் சமக்கைகள் வந்து விடும்.
- 469 உறங்கிவிட்டாலோ அல்லது இறந்தாலோ மற்றும் பேரமைத் அடைந்தாலோ அமைத் சூழும்.
- 470 அளவாக உண்ணுங்கள் குறைவாக பேசுங்கள் மீதமாக அதிகாரத்தை பயன்படுத்துங்கள் இது சுயநலமான செயல்.

- 471 பொறிமுறை என்பது பெளதீகம் தகவல்கள் மற்றும் கொண்டு வந்ததாகும்.
- 472 ஒரு முழு வாழ்க்கைமுறை என்பது ஒருவர் தன்னுடைய செயல்முறைகளை அயிப்பிராயங்களை முறைகளை மற்றவர்க்கு கடத்துதலாகும்.
- 473 ஐஸ்வர்யகும்பம் மிக கணகச்சீதமாக அமைந்துவிட்டால் வேலை படிப்பு மற்றும் கடவுள் தேவையில்லை என்ற நிலை உருவாகும்.
- 474 தேடல்கள் நம்மை மிக ஆழமாய் கொண்டு செல்ல உதவும் கருவியாகும்.
- 475 சுயதர்சனம் என்பது 20 முதல் 30 நிமிடங்கள் வரை எண்ணங்களற்ற நிலையை உருவாக்குவதன் மூலம் நமது இராஜ!சுயத்தை காண முடியும்.
- 476 சந்தையில் புத்துபுத்தாக என்ன என்ன பொருட்கள் வந்துள்ளன? என்பதை அறிதலாகும்.
- 477 நமது உடலில் 10பிராணங்கள் வேலை செய்கின்றன அதை அறிவதன் மூலம் உயர்ச்சிகளை படிப்படியாக நிலைகளில் எட்டலாம்.
- 478 பள்ளி கல்லூரிகளில் இருப்பது போல் பசுமைபடை செஞ்சீலுவை சங்கம் என வகைகளை எழுதுதல்.
- 479 ஒன்றல் என்பது ஒருவரின் உடலை உள்ளத்தை பிம்பத்தை நமது நிலையில் இருந்து பார்த்தலை குறிக்கும்.
- 480 உடன்பிறந்தோர்கள் சந்தர்ப்பங்களை தருவார்கள் வாழ்த்துவார்கள் நினைவுகளை விட்டு செல்வார்கள்.

- 481 எல்லாம் இங்கிருந்து எடுக்கப்பட்டது அங்கு வைக்கப்பட்டதே மறைவில்லிந்து தொர்வுக்கு ஆட்பட்டதே.
- 482 அதே மாதிரி உருவாக்குதல் பேசுதல் மற்றும் அந்த நிலையை அடைதலாகும்.
- 483 சரக்கு என்பது பூம் சார்ந்த மனிதம் சார்ந்த மற்றும் வானம் சார்ந்தவைகளை குறிக்கும்.
- 484 நாம் சந்திப்பவைகள் கேட்பவைகள் நம்மை தட்டுபவைகளால் உருவாக்கப்படுகிறோம்.
- 485 எந்த இடத்திலும் எந்த சமயத்திலும் எந்த சூழ்நிலையிலும் நாம் ஒன்றுடன் நம்மை இணைக்க முடியும்.
- 486 நாம் பாவங்கள் செய்தால் அவைகள் மீண்டும் நம் வாழ்வுக்குள் வரும்.
- 487 நாம் புண்ணியங்கள் செய்தால் நமது தகுதிகளை உயர்த்திவிடும்.
- 488 ஒருவருக்கு கற்று தருவதன் மூலம் சேவைகள் செய்வர் நம்மை பற்றி பேசுவார் நிறைவில் நம் நினைவாய் இருப்பர்.
- 489 வாய்ப்புகள் கிடைக்கும் போதே நம் கட்டுப்பாடுகள் சோதனைகள் செய்யப்படும்.
- 490 ஜீவீதக்கலை உறுவு என்பது உடன்பயணிப்பவர் ஆகும்.

- 491 வாழ்க்கையில் நிறையவைகள் மாறாக்கூடியவைகள் ஆனால் சீலவைகள் சட்டங்களாக உள்ளது.
- 492 குழந்தைப் போல் உணவு எடுத்துக்கொள்ளுங்கள் நீகழ்ச்சியில் கலந்து கொள்ளுங்கள் நன்றாக உறங்கும்படி வாழ்வீனை அமைத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- 493 எல்லோர்க்கும் வேலைவாய்ப்புகள் தவறுகளையும் வரவேற்க்கும் தன்மைகள் பேரமைத் உலகத்தை எப்படி அடைவது? என்ற பயிற்றுவிப்புகள் ஒரு அதிசய உலகத்தை கொண்டுவரும்.
- 494 தீங்கு என்பது அருவருப்புகள் ஒலங்கள் தம்முருக்கள்.
- 495 இறைமை என்பது அலங்கரித்தல் மந்திரஉச்சாடணம் சரணாகத் அடைதல் ஆகும்.
- 496 அந்தரங்கம் என்பது பிறர் அறியாதவாறு பாதுகாத்து வைத்துக் கொள்ளும் உரிமையை குறிப்பதாகும்.
- 497 எல்லா பொறுப்புகளும் வரவுகளும் தனிமனிதர் சார்ந்தது. **CONNET the WORLD COUNTRIES...**
- 498 சர்பத்திற்கு விஷம் இருப்பது போல் மனிதர்க்கு கொடுக்குகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. **to CHANGE the POOR LIVES...**
- 499 வாழ்க்கை பயணம் முழுவதும் போதையை போன்று நீக்கமற நிறைந்திருக்கும். **REACH the BUTTERFLIES MESSAGE**
- 500 ஒருமுறை எழுதுங்கள் அதை மனதில் ஏற்றுங்கள் ஆன்மாவால் வெளிப்படுத்துங்கள் பின் அப்புறப்படுத்துங்கள்.

**to EVERY SINGLE !**

- 501 தனித்துவஅடையாளம் யாருக்கும் கிடையாது. எல்லோர்க்கும் எல்லா/மும்
- 502 வன்முறைக்குள்ளாகும் உடல். நிராகரிப்புகளால் விலக்கப்படும் ஆன்மா. ஏச்சுபேச்சுகளை கேட்கும் மனம். தளர்வு பெறும்
- 503 குருதட்சனையாக நாளீனோன்றுக்கு 01 ரூபாய்யோ அதற்கு மேலோ காணிக்கை செலுத்தலாம்
- 504 06 மாதம் முதல் 01 வருட காலம் ஜீவிதக்கலையை கற்க பிடிக்கும்
- 505 உலகம் முழுவதும் சுற்றிவர கையில் அட்டிஸ் இருந்தால் போதும்
- 506 தொட்டு பார்த்து, யோசனைகள் செய்து, பேச மகிழ்ந்தால் அது சீன்மயம் எனப்படும்
- 507 பேரமைதியை பயிற்சி செய்தால் பேரறிவு கிடைக்கும். அதை கொண்டு தர்க்கம் செய்யமுடியும்
- 508 நோக்கங்கள் உன்னை ஒலிபரப்பும்
- 509 சுகலத்தையும் தாங்கி நிற்பதே விஸ்வரூபம் - இறைவன் உட்பட !
- 510 11 திசைகளையும் கொண்டாடும் முறைகளை தெரிந்துகொள்ள அது கவசமாக பயன்படும்
- 511 தாய்முகாம்பிகையாகிய ஆதிராசக்தி தேவிசுரஸ்வதி மகாலட்சுமியை ஜீவவண்ணத்துபூச்சி குறிக்கும்

